

Sessional Examination/2025
B.A. 6th Semester
Sub : Education (Regular)
Paper :EDU-RE-6016
(Mental Health & Hygiene)

Time : 45 minutes

Full Marks : 10

- ১। তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ পৰা তিনিটা প্ৰশ্নৰ উত্তৰ লিখা : 1 × 3 = 3
- a) মানসিক স্বাস্থ্য বুলিলে কি বুজা ?
 - b) মানসিকভাৱে স্বাস্থ্যৱান ব্যক্তি এজনৰ এটা বৈশিষ্ট্য লিখা ।
 - c) মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ এটা লক্ষ্য উল্লেখ কৰা ।
 - d) চাপৰ (stress) এটা লক্ষণ উল্লেখ কৰা ।
 - e) যোগৰ এটা লক্ষ্য লিখা ।
- ২। মানসিক স্বাস্থ্যৰ দুটা প্ৰয়োজনীয়তা লিখা । 2
- অথবা
- মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞান বুলিলে কি বুজা ।
- ৩। মানসিক স্বাস্থ্য আৰু স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ মাজত পাৰ্থক্য উল্লেখ কৰা । 5
- অথবা
- শিশু এটিক মানসিকভাৱে সুস্থ কৰি ৰখাৰ বাবে পৰিয়ালৰ ভূমিকাৰ বিষয়ে লিখা ।

0000