

B.A 3rd Semester Exam/2025
Subject : Education (SEC)
Paper Title : Life Skill Education
Paper Code : SEC0324803N

“জীৱন দক্ষতাৰ শিক্ষা”

Time : 2 hours

Full Marks :45

তলৰ সকলো প্ৰশ্নৰ উত্তৰ কৰিবা

১। অতি চমু উত্তৰ দিয়া : (যিকোনো ৯টা)

$1 \times 9 = 9$

a) জীৱন দক্ষতা শিক্ষাৰ এটা সংজ্ঞা লিখা।

b) “জীৱন দক্ষতা শিক্ষাই আত্মবিশ্বাস আৰু আত্মসন্মান গঢ়ি তোলে।” - শুদ্ধ নে অশুদ্ধ?

c) W.H.O ৰ সম্পূৰ্ণ ৰূপটো লিখা।

d) সমস্যা সমাধান দক্ষতা কি?

e) প্ৰকল্প পদ্ধতি (Project Method) কোনে বিকাশ কৰিছিল?

f) পৰীক্ষন পদ্ধতিৰ লগত জড়িত এজন শিক্ষাবিদৰ নাম লিখা।

g) যিকোনো এটা যোগাযোগ মাধ্যমৰ উদাহৰণ দিয়া।

h) নিৰ্দেশনা পদ্ধতিৰ এটা সবলতা উল্লেখ কৰা।

i) সহমৰ্মিতা (Empathy) মানে কি?

j) চাপ (Stress) কি?

k) শিক্ষকৰ এটা গুণ লিখা।

l) জীৱন দক্ষতা শিক্ষাৰ এটা স্বাস্থ্যজনিত লাভ উল্লেখ কৰা।

২। উত্তৰ দিয়া : (যিকোনো পাঁচটা)

$5 \times 2 = 10$

a) জীৱন দক্ষতা শিক্ষাৰ দুটা প্ৰয়োজনীয়তা লিখা।

b) সমস্যা সমাধান দক্ষতাৰ দুটা গুৰুত্ব লিখা।

c) সিদ্ধান্ত গ্ৰহণ দক্ষতাৰ দুটা উপাদান লিখা।

d) চাপ (Stress) ৰ সৈতে সমাযোজনৰ দুটা কৌশল লিখা।

e) ভাল নেতাৰ দুটা লক্ষন লিখা।

f) আবেগৰ সৈতে সমাযোজন প্ৰক্ৰিয়াৰ দুটা গুৰুত্ব লিখা।

g) সৃষ্টিশীল চিন্তাৰ দুটা গুৰুত্ব লিখা।

৩। উত্তৰ লিখা : (যিকোনো তিনিটা)

$$4 \times 3 = 12$$

a) জীৱন দক্ষতা শিক্ষাৰ উদ্দেশ্যসমূহ আলোচনা কৰা।

b) আন্তঃ ব্যক্তিগত সম্পৰ্ক বিকাশৰ কৌশলসমূহ আলোচনা কৰা।

c) সমস্যা সমাধান দক্ষতাৰ কৌশলসমূহ আলোচনা কৰা।

d) নিৰীক্ষণ বা পৰ্যবেক্ষণ পদ্ধতিৰ প্ৰধান উপাদান সমূহ আলোচনা কৰা।

e) প্ৰকল্প পদ্ধতিৰ প্ৰধান উপাদান সমূহ উল্লেখ কৰা।

৪। যোগাযোগ দক্ষতা কি? যোগাযোগ দক্ষতাৰ বিকাশৰ কৌশল সমূহ আলোচনা কৰা।

$$2+4=6$$

অথবা

আত্মসচেতনতা কাক বোলে? আত্মসচেতনতা কিদৰে বিকাশ কৰিব পাৰি তাৰ কৌশল সমূহ আলোচনা কৰা।

$$2+4=6$$

৫। পৰীক্ষণ পদ্ধতি কাক বোলে? জীৱন দক্ষতা শিক্ষাত পৰীক্ষণ পদ্ধতিৰ প্ৰয়োগ আলোচনা কৰা।

$$2+6=8$$

অথবা

জীৱন দক্ষতা শিক্ষাৰ প্ৰয়োজনীয়তা সমূহ আলোচনা কৰা।

$$8$$

অথবা

জীৱন দক্ষতা শিক্ষাত শিক্ষকৰ ভূমিকা আলোচনা কৰা।

$$8$$

0000